



Greetings from Vienna

## Rahmenbewerb

# Mystery Medley Relay

Bewerb 1R: 4x50m Mystery Lagenstaffel Mixed

### Regeln:

- Kurz vor dem Start werden die Bahnen ausgelost und bekanntgegeben.
- Auf der jeweiligen Bahn steht auf einer Tafel die Reihenfolge, in der die Schwimmlagen geschwommen werden müssen.
- Der Start zum Freistil-, Brust- und Schmetterlingsschwimmen erfolgt durch Sprung vom Startsockel. der Rückenstart aus dem Wasser.
- Beim Wechsel der Schwimmlage zum Rückenschwimmen erfolgt die Ablöse durch Sprung vom Startsockel. Anschließend hat sich der Schwimmer im Wasser in Rückenlage noch vor der 15m-Marke zu drehen.
- Jede Schwimmlage ist nach den Bestimmungen dieser Schwimmlage zu beenden, d.h. Anschlag in Brust und Schmetterling mit beiden Händen gleichzeitig, etc..
- Die Zusammenstellung des Teams darf nicht mehr verändert werden. Die Namen der Schwimmer/innen und die jeweiligen Lagen sind bis zur Streichfrist durch Abgabe der Staffelkarte bekannt zu geben.

### Staffelmeldung 4x50m Mystery Lagenstaffel mixed

Club/Verein: \_\_\_\_\_

Team-Name: \_\_\_\_\_

- Rückenschwimmer/in \_\_\_\_\_
- Brustschwimmer/in \_\_\_\_\_
- Schmetterlingsschwimmer/in \_\_\_\_\_
- Freistilschwimmer/in \_\_\_\_\_

Bitte Staffelmeldungen gleich mit den anderen Meldungen senden. Falls noch Plätze frei sein sollten, kann noch am Veranstaltungstag bis spätestens 13:00 Uhr nachgemeldet werden.





Greetings from Vienna

Fun Event

# Mystery Medley Relay

Event#1R: 4x50m Mystery Medley Relay mixed

## Procedure:

- Prior to the event the lane number for the team will be drawn by lot.
- On every lane will be a display board showing the order of the four strokes in which the relay has to be swum
- Except from the backstroke, all starts will be from the starting block with a dive. The start of the backstroke will be from the water.
- If the backstroke is on the 2<sup>nd</sup>, 3<sup>rd</sup> or 4<sup>th</sup> place requested, the backstroke swimmer shall start from the starting block with a dive and thereafter turn on the back prior the 15m mark.
- Each section must be finished in accordance with the rule which applies to the stroke
- The Mixed Relays must consist of two Men and two Women, the composition of a team can't be changed, e.g. the breaststroke swimmer has to swim breast no matter in which place he or she has to swim.

## Lane Card 4x50m Mystery Medley Relay Mixed

Club: \_\_\_\_\_

Team Name: \_\_\_\_\_

- Backstroke Swimmer \_\_\_\_\_
- Breaststroke Swimmer \_\_\_\_\_
- Butterfly Swimmer \_\_\_\_\_
- Freestyle Swimmer \_\_\_\_\_

Please book your relays with your entries.  
If there are still places available, you can  
book additional relays on the day of the  
event until noon (13:00) at the latest.

